

# Golf academy

## *Conviértete en un verdadero golfista*

---

Los cursos son muy versátiles con duración de 3 meses y dictados por el instructor certificado Andrés Mejía Rangel (USGTF LIC- 138 - MGTF).

En cada clase se estudian diversos aspectos y se dedica un tiempo a cada una de los siguientes temas:

### **1.- Conocimiento del juego**

Dedicamos esta parte al aprendizaje tanto de las reglas de golf, como de la etiqueta, disciplina y comportamiento necesarios para ser un jugador de golf.

### **2.- Técnica**

Esta es la parte más larga de cada sesión, en ella los estudiantes ven y practican los aspectos técnicos, swing y golpeo de bola en los diferentes escenarios.

### **3.- Cuerpo y mente**

En esta parte de la clase de aproximadamente 10 minutos, se tocan temas referentes a calidad de vida tanto física como mental. Alimentación, ejercicio, buenas costumbres físicas y mentales necesarias para el juego y para la vida.

### **4.- El juego**

El Golf es un deporte maravilloso y formativo. Fortalece el temple y el carácter, el principal objetivo es divertirnos así que este es un momento recreativo donde se practica lo aprendido y se compite sanamente.

